

Groupe de parole pour les résidents de l'EHPAD

sur le thème des jeux et bêtises d'enfance.

Le jeudi 23 avril 2026.

Participants :

Animatrices : Maëlle animatrice stagiaire, Annaé psychologue stagiaire et Maud psychologue pour 17 résidents de Coin du feu et d'Air du temps.

La semaine prochaine, les résidents participeront à une émission de radio intergénérationnelle à Vannes sur le même thème.

Les résidents évoquent qu'il y avait peu le temps de jouer lorsqu'ils étaient enfants. Le travail et les tâches quotidiennes prenaient une place importante. Les enfants avaient des responsabilités telles que garder les vaches car il n'y avait pas de clôtures électriques à l'époque, ramener l'eau du puit, laver le linge, traire les vaches, etc.

Ils arrivaient quand même à trouver des moments pour jouer. Ils précisent que à l'époque ils fabriquaient eux-mêmes leur jouet.

Pour les filles, elles racontent jouer principalement à la corde à sauter, à la marelle ou « le jeu du carré ». Une résidente nous raconte avoir construit une balançoire en plaçant une planche de bois sur un talus, elle et sa sœur se plaçaient à chaque extrémité et se balançaient. Une autre résidente nous explique jouer avec des boîtes de sardines vides lorsqu'elle accompagnait sa mère au lavoir.

Pour les garçons, un résident nous raconte comment il transformait une boîte de conserve en camion, il explique qu'il fallait « être ingénieux » de leur temps. Ils fabriquaient des arcs avec des flèches, des « frondes » pour les plus anciens et lances pierres pour les plus jeunes. Plusieurs résidents se souviennent leur moment de « pêche interdite » de truites et d'anguilles. Ils attrapaient des merles et étourneaux pour les revendre.

Sans oublier le cache-cache, les baignades dans la rivière et la construction de cabanes qui restent des incontournables. Un des résidents nous rapporte avoir fait du cache-cache « dans des greniers pleins de foin, c'était rigolo ! »

Nous questionnons ensuite les résidents sur les jeux auxquels ils jouaient dans la cour de récréation. Ils évoquent le jeu « du carré », les billes, « le téléphone », « jouer au gendarme et aux voleurs », le jeu du « mouchoir », la « balle au mur », 1,2,3 soleil ! ou encore la balle au prisonnier...

Un résident évoque une enfance marquée par « l'occupation allemande ». Une période qui l'a beaucoup marqué, plus que les bêtises qu'il pouvait faire. Il se souvient tout de même d'être « grimper aux arbres » et « jouer à se bagarrer ». Les enfants étaient moins libres et plus surveillés.

Les résidents ont également pu nous raconter les petites bêtises qu'ils ont pu faire durant leur enfance.

Que ce soit au travail : une des résidentes nous raconte d'ailleurs s'être « endormi pendant qu'elle gardait les vaches et que celle-ci se sont échappées », heureusement les vaches étaient rentrées seules à l'étable et l'attendaient.

Lors des sorties : un résident nous raconte que pendant une sortie de pêche il a « fait fumer un crapaud jusqu'à ce qu'il éclate ».

Ou encore dans la fratrie : une résidente explique le jour où elle a « piqué les fesses de son frère avec une aiguille à laine » et qu'elle s'est « fait gronder pendant une semaine » après cela. Une autre résidente raconte la fois où elle a « brûlée sa robe en s'asseyant sur le bord du foyer pour se réchauffer », elle explique que « sa mère a dû la rouler dans l'herbe pour éteindre le feu ».

En conclusion, les résidents ont évoqué que à leur époque les parents ne jouaient pas avec eux car ils n'avaient pas le temps. En revanche, ils ont expliqué que les soirs d'hiver ils pouvaient se retrouver pour jouer aux cartes ou manger des châtaignes. Et ont rapporté que lors du changement d'année il pouvait y avoir des veillées avec les voisins. Ces moments étaient très importants pour les habitants du village qui avaient peu le temps de se retrouver.

A la fin de l'échange, les résidents ont exprimé avoir passé un bon moment en se remémorant d'anciens souvenirs. Ils ont même eu du mal à s'arrêter de parler et quitter le groupe « en est tellement bien là ».

Nous nous retrouverons pour un groupe de parole le 12 mai 2026 afin de parler et discuter autour d'un nouveau sujet.

Maud Psychologue et Annaé psychologue stagiaire