Compte Rendu du Groupe de Parole - Résidents d'EHPAD

Animateurs : Marine (animatrice), Camille (agente de journée) et Maud (psychologue)

Participants : 17 résidents et résidentes se sont retrouvés pour le groupe.

Thème: L'Automne

Le groupe de parole s'est réuni le mardi 21 octobre 2025 pour échanger sur le thème de l'automne, une saison riche en couleurs et en émotions. Les résidents ont partagé leurs réflexions, souvenirs et ressentis concernant cette période de l'année.

Les participants ont évoqué la beauté des paysages automnaux, avec ses feuilles rouges, oranges et dorées.

Certains ont partagé des anecdotes sur des promenades en forêt et des moments passés à admirer la nature.

Les Activités de Saison :

Discussion autour des activités typiques de l'automne, comme la cueillette des pommes et la préparation de confitures. Les châtaignes, comment les préparer, les conserver au mieux.

Les résidents ont exprimé leur enthousiasme pour les balades en plein air, les cueillettes et les activités à l'intérieur lorsque le temps se rafraîchit.

La rudesse des températures lorsqu'il faut aller à l'école à pied pour certains/ certaines et parcourir plusieurs Km.

Les résidents qui ont grandit à la campagne évoque les différences entre eux et « les enfants du bourg » qui avaient des privilèges qu'ils n'avaient pas. Ce souvenir est douloureux mais s'efface lorsque d'autres résidents évoquent le début de la liberté grâce à l'acquisition du permis de conduire.

En effet, le sentiment d'émancipation est fort lorsque arrive la voiture et qu'il faut apprendre à conduire en « 2 chevaux » (2 CV) dans l'unique autoécole des environ.

Ils expliquent comment leurs aînés qui n'ont souvent pas le permis de conduire, leur demandent alors de leur rendre service en les accompagnant dans leurs déplacements vers le bourg ou les villes plus grandes où l'ont fait les « commissions » (courses alimentaires) ou bien chez le médecin lorsqu'ils sont souffrant.

De là, nous dévions sur l'arrivée du congélateur dans les foyers et du confort que cela pouvait apporter aux familles.

En effet, les résidents nous racontent que chaque ferme, dans les années 1970, en possède alors un et peut conserver la viande dans de bien meilleures conditions et cela était très pratique.

Nous échangeons également autour des plats préférés de l'automne, comme les soupes et les tartes.

Les résidents évoquent avec gourmandise les châtaignes grillées dans la cheminée sur une poêle percée. Certains ajoutaient les épines de pin sous les châtaignes afin de donner un bon petit gout. (A essayer!)

Notre animatrice en profite pour informer les résidents qu'un « gouter châtaigne » sera organisé prochainement. Les résidents s'en réjouissent !

Le groupe de parole s'est montré enthousiaste et engagé tout au long de la session. Les échanges ont permis de renforcer les liens entre les résidents et d'apporter une belle dynamique collective.

Notre prochain groupe de parole aura lieu le 27 novembre 2025.