

Groupe de parole du 18/03/2025

Le printemps

Le thème de ce groupe de parole mensuel portait sur le printemps. Il s'est déroulé le mardi 18 mars 2025 de 10h30 à 11h45 en salle vidéo. Il était animé par Marine (animatrice), Anna (stagiaire), Hermione (nouvel agent de journée à la résidence), Maud (psychologue), Maïwenn (stagiaire). 22 résidents de l'EHPAD étaient présents.

Le groupe commence tranquillement cette séance en parlant chacun de ce que le printemps leur évoque, avec un tour de table. D'emblée, une résidente évoque les fleurs, le retour au jardin comme des beaux jours.

Une résidente propose d'aller découvrir les fleurs du jardin de l'EHPAD, tandis que d'autres listaient des variétés de fleurs printanières : camélias, azalées, jonquilles, primevères, dahlias, pâquerettes etc.

Une autre ajoute qu'il y a aussi les légumes, cependant les herbes aromatiques et condiments (ciboulette, herbes de Provence, oignon, ail, échalote) ne sont pas en reste... Un résident se souvient des omelettes printanières agrémentées de ciboulette et en a l'eau à la bouche.

Avec les beaux jours recommence le travail en extérieur, tout comme le jardinage et la préparation de terrains agricoles. La plupart d'entre eux possédaient un jardin et ils y plantaient leurs légumes pour en avoir tout au long de l'année.

Un résident évoque le printemps comme étant « *le commencement de l'année* ». Bon nombre de résidents vivant en campagne étaient auto-suffisants dans leur production de légumes. Malgré l'investissement et le travail fourni pour cultiver fruits et légumes, nourrir sa famille sur l'année était un aboutissement gratifiant.

Le printemps pour une résidente est la fin de l'hiver et du froid, donc avec les beaux jours on retourne marcher. Pour un résident qui travaillait dans le BTP, « *moins il y avait de jours grincheux, plus on pouvait travailler* », et il ajoute que c'était plus simple de travailler durant les beaux jours.

Un résident demande quand le coucou arrive, d'autres résidents lui répondent que c'est encore un peu tôt et nous apprenons que « *si quand le coucou chante on a de l'argent dans les poches, on sera riche toute l'année* ».

Les résidentes citadines quant à elles n'entendaient pas le chant des oiseaux le matin, mais le tumulte urbain.

Avec le printemps venaient les fêtes, et notamment pâques. Et à Elven une résidente nous raconte qu'ils attendaient pâques car il n'y « *avait pas beaucoup de distractions après la guerre* ». A l'époque se tenaient des parades de chars ornés de fleurs en papier. La confection de ces chars était faite par les habitants, et commençait dès le mois de janvier, tous les voisins se réunissaient pour contribuer à la conception. Les hommes construisaient le char et les femmes le décoraient. Deux résidentes se sont remémorées les moments passés à fabriquer les fleurs. C'était un moment de partage, de lien et de convivialité très apprécié des habitants. Le dimanche et lundi, une dizaine de chars (un char par quartier) circulaient dans le village, accueillant beaucoup de monde venu les admirer.

C'est étonnant de constater que dans la région normande, une résidente partage le même souvenir de ces parades printanières, alors que dans les villes voisines d'Elven, tel que Sulniac ou bien Vannes par exemple, cette fête n'avait pas lieu.

Un temps fort de ces fêtes de pâques était les courses de chevaux de la Boissière. Il y avait un manège qui attirait les familles donc beaucoup de monde s'y retrouvait pour faire la fête.

Les résidents se souviennent avec nostalgie de ces temps de fêtes et de liens et évoque avec un grand sourire le matin de pâques. L'expression un « *réveil en fanfare* » prenait alors tout son sens, en effet, les habitants étaient littéralement réveillés au petit matin par le son des instruments de la fanfare locale qui faisait le tour du village pour annoncer pâques.

Nous sommes heureuses de constater que nouveaux résidents nous ont rejoint au groupe de parole. Nous avons partagé un bon moment.

Ce groupe de parole s'est conclu sur une annonce : Le jubilé de Ste Anne d'Auray, qui a débuté le 5 mars, s'arrêtera le 5 juillet dans le jardin de l'EHPAD.

Le prochain groupe aura lieu au mois d'avril.

La psychologue.