

I. BILAN DE L'ANIMATION

A. RAPPEL DES OBJECTIFS DE L'ANIMATION DANS NOTRE ETABLISSEMENT

PRINCIPAUX OBJECTIFS DE L'ANIMATION :

L'animation et la vie sociale de la résidence La Chaumière se basent sur la prise en compte en équipe pluridisciplinaire, des envies, des désirs, des besoins et des possibilités des résidents afin de :

- créer des animations et des actions répondant à leurs attentes et prenant en compte non seulement les possibilités et les contraintes de l'établissement mais aussi l'évolution dans le temps de l'état général des résidents.
- mettre en place des animations ; en grand groupe, en petit groupe, personnalisées, ainsi que les projets de vie individualisés.
- maintenir et développer la vie et l'identité sociale des résidents.
- faciliter l'intégration des résidents au sein de l'établissement.
- préserver et stimuler l'autonomie des résidents en fonction des capacités restantes.
- préserver ou retrouver une image de soi positive.
- ouvrir l'établissement sur l'extérieur.

B. L'ORGANISATION DE L'ANIMATION

L'animation est organisée en fonction de la sectorisation existante des 4 maisonnées :

- Il y a les animations des maisonnées EHPAD (Au coin du feu et L'air du temps) et celles, plus spécifiques, des maisonnées USA (Au fil de l'eau et Terre promise). Ainsi que des animations communes aux 4 maisonnées, comme les inter-maisonnées, les groupes de paroles...
- Les activités sont menées par les membres du personnel, mais elles restent structurées, programmées et sous la responsabilité de l'animatrice coordinatrice.

LES HORAIRES

POUR LES MAISONNEES « EHPAD » :

MATIN : de 10h30 à 12h00 (pour les résidents des 2 maisonnées)

LIEU : en salle d'animation centrale

APRES-MIDI : de 15h00 à 16h30 (pour les résidents de chaque maisonnée)

LIEU : salon des maisonnées

POUR LES MAISONNEES « USA » (Unité Spécifique Alzheimer):

APRES-MIDI : de 16h00 à 17h00 (pour les résidents de chaque maisonnée)

LIEU : salle à manger de la maisonnée

LES ANIMATIONS COMMUNES :

Elles se déroulent souvent en salle d'animation centrale :

LES RENCONTRES INTERMAISONNEES : les mercredis après-midi de 15h00 à 16h30, en alternance : loto, atelier dégustation, les goûters festifs avec Murielle, et les «inter- coupes » inter-maisonnées (concours autour de plusieurs jeux : billard japonais, bowling...).

LE GOUTER D'ANNIVERSAIRE : une fois par mois, après-midi musicale pour fêter les anniversaires du mois, en salle d'animation centrale de 15h00 à 16h30.

LE GROUPE DE PAROLE : une fois par mois, le mardi avec la psychologue et l'animatrice.

LES REPAS FESTIFS ET LES SPECTACLES : barbecues en été, repas à thème (1 fois par trimestre), semaine du goût et repas savoureux, les chorales...

LES EXPOSITIONS : mise en place d'expositions d'artistes locaux dans le hall d'accueil de l'établissement, ou encore 2 fois dans l'année, exposition-vente de vêtements pour les résidents...

CREATION D'OBJETS POUR LA VENTE DU TELETHON : mise en place d'ateliers de création afin de préparer les objets dès le mois de septembre. Ils seront ensuite exposés et vendus la dernière semaine du mois de novembre, puis ensuite le jour J sur le site du Téléthon.

SPORT 56 : Séance de gymnastique collective tous les lundis matin en EHPAD de 10h30 à 11h30 (sauf vacances scolaires), et les mardis après-midi en USA de 15h00 à 15h30 pour l'une des maisonnées et de 15h30 à 16h30 pour l'autre. Il y a aussi le mardi et le mercredi des séances d'aide à la marche individuelle d'une heure chacune.

ATELIER LECTURE : tous les lundis de 15h00 à 16h00, avec les bénévoles de la médiathèque. De plus, une fois par mois elles proposent le visionnage d'un documentaire aux résidents.

CER : Activités diverses de 10h00 à 11h30 le mercredi matin, en partenariat avec les jeunes du Centre Educatif Renforcé.

AUTRE : la messe le vendredi de 16h15 à 17h00.

LES ACTIVITES PROPOSEES DANS NOTRE ETABLISSEMENT:

Les activités sont multiples et variées afin de pouvoir satisfaire l'ensemble des résidents. En 2015 nous pouvions proposer 112 activités différentes ; contre 140 en 2016. L'achat des nouveaux jeux et la mise en place de nouvelles actions créées par des membres de l'équipe expliquent en partie cette augmentation...

L'intégralité des activités est notifiée dans les pages suivantes, elles sont classées en 6 catégories distinctes. Chacune de ces catégories visent des objectifs spécifiques pour les résidents. Les nouvelles activités sont indiquées en rouge.

D) - ACTIVITES DE STIMULATION COGNITIVE

OBJECTIFS :

**Stimuler et maintenir la mémoire, les capacités intellectuelles,
le tonus mental.**

Favoriser l'autonomie et la concentration.

**Favoriser les échanges et le lien social
entre les résidents.**

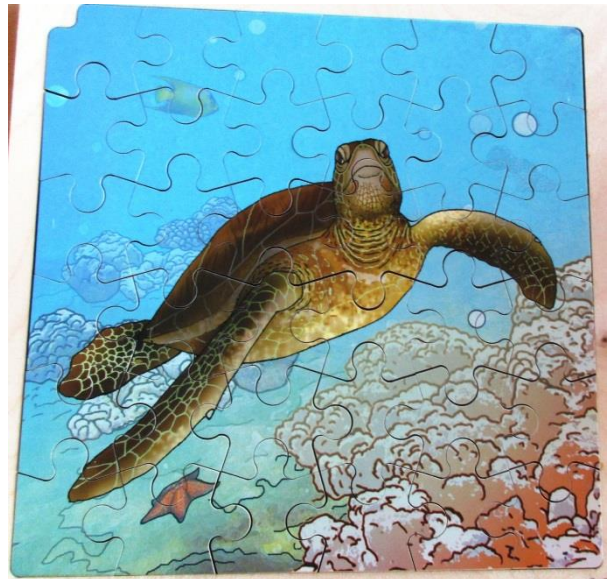
1. JEUX DE MEMOIRE : VISUELLE, AUDITIVE, INTELLECTUELLE :

- jeu à poils ou à plumes
- jeu cache-cache animaux
- jeu complétons les chansons
- jeu cri des animaux
- jeu chocologique
- jeu de l'intrus
- jeu des cartes
- jeu des cases
- jeu des chanteurs
- jeu des couleurs
- jeu des dictons
- jeu des fables



Jeu de dominos

- jeu des images
- jeu des mots
- jeu des sons
- jeu des syllabes
- jeu des synonymes
- jeu du bac
- jeu mémomaison
- jeu qui suis-je
- jeu sur la cuisine
- jeu des contraires
- cartes postales anciennes
- publicités anciennes
- memory /jeu de la pêche à la ligne memory
- jeu « Apples to apples »
- jeu des mikados
- jeu dobble
- jeu halli galli
- la boîte à mots
- puzzles



Puzzles

2. QUIZ (avec QCM):

- jeu vrai ou faux
- quiz
- quiz musical
- quiz animaux
- quiz cuisine



Jeu du candy

3. JEUX DE SOCIETE :

- dominos
- dominos des couleurs
- petits chevaux
- triominos
- trivial poursuite
- uno
- yahztee géant
- jeu du lynx



Jeu du lynx

II)- ACTIVITES PHYSIQUES ET SENSORIELLES

OBJECTIFS :

Maintenir la forme physique, l'autonomie.

Redonner confiance dans les capacités à faire.

Stimuler la concentration et la dextérité.

Favoriser le bien-être, la détente et l'estime de soi.

Maintenir les habitudes de vie.

Stimuler les sens.

**Favoriser les échanges, la convivialité et le lien social
entre les résidents.**

1. ACTIVITES SPORTIVES :

- olympiades (extérieur)
- sport 56



Les Olympiades

2. ACTIVITES PHYSIQUES :

- jeu du parachute / jeu du parachute à trous
- jeu des ballons
- le parcours des sens

3. SORTIES :

- balades dans l'enceinte de l'établissement

4. JEUX D'ADRESSE/MOTRICITE :

- jeu des anneaux-quilles

- jeu du billard japonais

- jeu du bowling

- jeu des cerceaux

- jeu du chamboule tout

- jeu des cibles

- jeu de fléchettes

- jeu du lancer

- jeu des paliers

- pétanque

- jeu des carrés

- jeu des cercles

- jeu de l'arc-en-ciel

- jeu du billard hollandais

- jeu des cibles 2

- jeu du molky

- jeu du chamboule tours



Le parcours des sens



Jeu des cerceaux

- jeu du croquet
- jeu des quillettes
- jeu des grenouillettes
- jeu de la piste cible
- jeu du pong plouf
- jeu des pucks
- jeu du roule planète géant
- jeu du ringo bingo
- jeu du scalabum
- jeu du Mont Everest
- jeu de l'ultimate
- jeu du lancer de palets
- jeu du boulier
- jeu du loup
- jeu des boutons à lacer
- jeu des bilboquets softs
- jeu avec un filet
- jeu pétanque d'initiation
- jeu des tamis
- jeu des œufs en mousse
- jeu du footbool
- jeu des cerceaux



Jeu du footbool



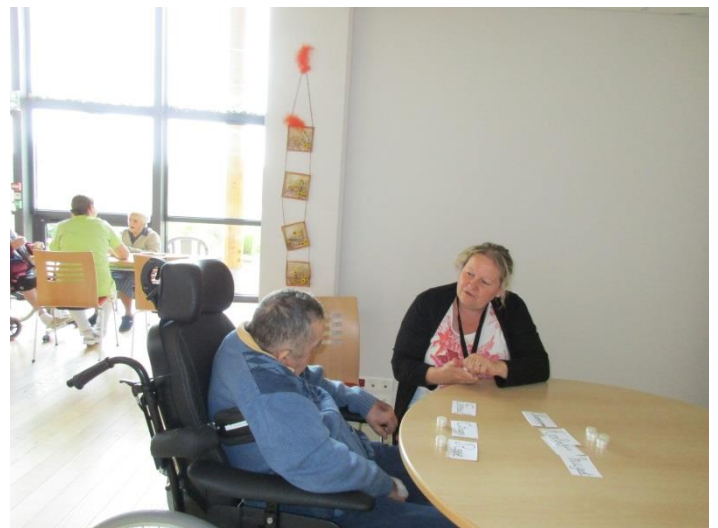
Jeu de l'ultimate

5. ACTIVITES DETENTES ET ESTHETIQUES:

- manucure
- toucher-massage (chambre, salon)
- atelier « l'instant » avec Sabrina, Marie-Lise et Mathilda
- atelier « pause détente » avec Johanna, Marie-Laure, Delphine et Julie

6. ACTIVITES DES SENS :

- jeu des bruits d'intérieurs (jeu visuel et auditif)
- dégustation (jeu sur le goût)
- jeu des odeurs (jeu sur l'odorat)
- jeu du toucher ou la boîte à secrets (jeu sur le toucher)
- jeux soundtracks ou loto des sons (jeux auditifs et visuels)
- jeu du loto des saveurs (jeu sur le goût)
- jeu des prismes sons (jeu auditif)
- jeu du loto tactile
- jeu du loto sonore (jeu auditif)
- le loto des odeurs (jeu sur l'odorat)



Jeu le loto des odeurs

III)- ACTIVITES EXPRESSION ET COMMUNICATION

OBJECTIFS :

Favoriser la découverte de nouveaux sujets.

Favoriser la créativité, l'imagination.

Redonner confiance dans les capacités à faire.

Favoriser la libre-expression des résidents.

Maintenir l'autonomie et les habitudes de vie.

Stimuler les sens.

**Favoriser les échanges, la convivialité et le lien social
entre les résidents.**

1. CHANT :

- chansons
- quiz musical

2. DISCUSSION :

- cartes postales anciennes
- lecture
- les inventions
- les lieux insolites
- les records
- les superstitions
- jeu « avant et maintenant »
- jeu des duos célèbres
- diaporama



Une inter-coupe

3. GROUPE DE PAROLES :
 - groupe de parole mensuel (avec la psychologue et l'animatrice)
4. LOTO :
 - loto
5. DIFFUSION DE FILMS ET DE DOCUMENTAIRES

IV)- ACTIVITES MANUELLES

OBJECTIFS :

Redonner confiance dans les capacités à faire.

Favoriser la créativité et l'imagination.

Stimuler la concentration et la dextérité.

**Favoriser les échanges, la convivialité et le lien social
entre les résidents.**

Maintenir l'autonomie et les habitudes de vie.

1. MANUELLES:
 - atelier création
 - mandalas
 - art floral avec Chrystèle et Marielle
 - salon créatif avec Nathalie et Victoria
 - art thérapie avec Audrey



Art floral

V)- ACTIVITES CUISINES ET REPAS FESTIFS

OBJECTIFS :

Redonner confiance dans les capacités à faire.

Retrouver des gestes familiers et des habitudes de vie.

Maintenir l'autonomie.

Stimuler les sens.

Favoriser les échanges, la convivialité et le lien social

entre les résidents.

1. ACTIVITES CUISINES:

- dégustation
- semaine du goût

2. REPAS FESTIFS :

- barbecues avec les familles
- repas à thème
- repas savoureux

3. GOUTER FESTIF :

- goûters festifs avec Murielle



Repas à thème



Goûters festifs avec Murielle

VI- ACTIVITES LIEN SOCIAL, OUVERTURE SUR L'EXTERIEUR, PROJETS INTERGENERATIONNELS, SPECTACLE.

OBJECTIFS :

Ouvrir l'établissement sur l'extérieur.

Favoriser les échanges intergénérationnels, la convivialité et le lien social.

Retrouver des gestes familiers et des habitudes de vie.

Favoriser la valorisation et l'estime de soi.

Maintenir la forme physique et l'autonomie.

1. ACTIVITES LIEN SOCIAL ET OUVERTURE SUR L'EXTERIEUR:

- bénévoles visiteurs (chambre ou salon)
- bénévoles de la médiathèque (atelier lecture)
- exposition d'artistes locaux et exposition-vente (vêtements...)
- repas des Aînés offert par le CCAS (extérieur)
- repas savoureux
- sorties (extérieur)
- Téléthon

-Expositions de photos avec Hélène

2. PROJET INTERGENERATIONNEL:

- CER

3. SPECTACLES :

- spectacle

4. JOURNAL INTERNE :

- Création d'un journal trimestriel « les potins de la Chaumière » avec Nathalie, Coralie, Mathilda, Irène, Anita et Patricia.



Goûter avec l'ensemble
des bénévoles

NB : Chaque activité est détaillée en fiche technique sur le logiciel informatique Netsoins afin de pouvoir être consultée par les membres de l'équipe.

LE BUDGET POUR L'ANIMATION :

La subvention concernant le budget de l'animation est versée à l'association « La Chaumière Loisirs et Traditions » qui est gérée par des membres du personnel. Ce dispositif permet de faciliter les achats de matériel ainsi que l'organisation de manifestations ou d'actions diverses. La subvention est de 5607 euros.

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS:

Le programme des animations est hebdomadaire, il est affiché en format A3 sur les panneaux de salle à manger de chaque maisonnée. De plus un programme en format livret est distribué aux résidents des maisonnées EHPAD.

Les membres des familles qui le souhaitent peuvent aussi demander à recevoir le programme par mail. Et pour finir, le programme est aussi visible sur le site internet de la résidence.



Jeux menés par des stagiaires en animation



II. RETROSPECTIVE DES TEMPS FORTS DE L'ANNEE

EN PHOTOS



Lundi 11 janvier

Présentation de vœux en présence de M Gicquel, maire d'Elven, et de M Le Garff, directeur de la résidence.





dimanche 17 janvier
Repas des Aînés organisé
par le CCAS d'Elven





lundi 18 janvier

Goûter de l'amitié avec les bénévoles qui interviennent au sein de
notre résidence





Mardi 02 février

Merci à Mme et M Guerre-Chaley qui viennent chaque mois proposer bénévolement des activités à des résidents.

Jeudi 04 février

Lancement du projet yoga avec Mme Lavenant Martine, dans le cadre de son stage

« diffuser le yoga et l'adapter pour tous ».

Un groupe d'une douzaine de résidents volontaires ont pu ainsi participer à une dizaine de séance à raison d'une séance par semaine de février à avril. A l'unanimité les résidents ont plébiscité la poursuite de cette activité...





Mardi 09 février

Goûter musical en salle d'animation centrale à l'occasion de Mardi Gras, en compagnie du chanteur guitariste Marcel Guiho.



Février

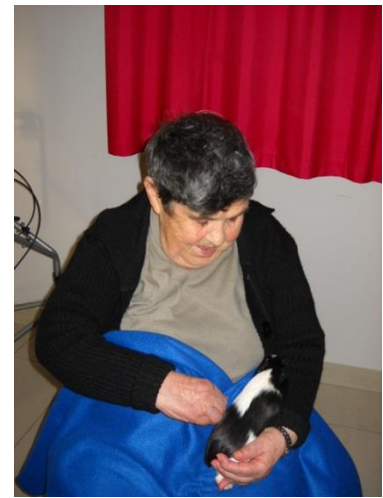
Ateliers création pour les décors de mardi-gras



Mardi 16 février

Lancement du projet de médiation animale avec Sonia,
de l'association Loen.

Les résidents qui le souhaitent peuvent participer deux fois par mois,
de février à décembre, à une séance de médiation avec des animaux
tels que des lapins, des cochons d'Inde et des gerbilles.



Mars

Un repas raclette est proposé le midi aux résidents de chaque maisonnée.





Mardi 22 mars
Repas sur le thème de la Savoie.



Mercredi 23 mars: la nouveauté de cette année la fête des anniversaires

Les résidents des 4 maisonnées qui le souhaitent, se retrouvent en salle d'animation centrale afin de fêter en musique les anniversaires du mois en compagnie du chanteur guitariste M Marcel Guiho





Vendredi 25 mars : atelier d'art floral pour les fêtes de Pâques

Projet d'art floral créé et mené par Chrystèle et Marielle afin de proposer aux résidents de composer des centres de tables en fonction des différentes fêtes du calendrier : Pâques, fête des mères et Noël.





Du 31 mars au 18 avril

Exposition photos « les yeux sont le miroir de l'âme » réalisée par Hélène avec la complicité des résidents...



EHPAD LA CHAUMIERE

EXPOSITION DE PHOTOS

« Les yeux sont le miroir de l'âme »

Mme Hélène LE ROUZIC



DU JEUDI 31 MARS AU LUNDI 18 AVRIL 2016

Rendez-vous dans le hall d'accueil de l'établissement
1 Rue du val de kerbiler, 56250 Elven
Tel: 02.97.53.32.82

Lundi 04 avril :

Après-midi chantante avec les bénévoles de l'Amicale des Tamalous de Trédion.





Mercredi 06 avril :

Invitation à l'accueil de loisirs d'Elven. Un groupe de résidents a partagé des jeux et un goûter avec les enfants de 5 à 6 ans.





Mercredi 20 avril :

Troisième anniversaire de notre arrivée dans la résidence, au programme :
un goûter spécial, diffusion d'un diaporama et mise en place d'une exposition de photos proposant une rétrospective en photos de l'année écoulée.





Lundi 23 mai:

Inauguration de l'exposition des créations réalisées par les jeunes du CER d'Elven. Leurs tableaux, marionnettes et sculptures en fer forgé sont exposés dans le hall et dans le patio central de la résidence du 23 mai au 06 juin.



Lundi 23 mai:

Exposition-vente de vêtements





Vendredi 27 mai: atelier d'art floral à l'occasion de la fête des Mères
Avec Chrystèle, Marielle, Mathilda, Irène et Murielle en salle d'animation centrale





Lundi 30 mai:

Souvenir d'une des séances d'art-thérapie avec Audrey. Elles ont lieu une fois par mois dans les maisonnées USA.





Mercredi 1^{er} juin:

Une dégustation de fraises et de jus de pommes locaux est proposée par notre société de restauration API dans le cadre de la semaine du développement durable.





Mercredi 08 juin:
Olympiades organisées par Profession Sport 56
à Grand Champ





Vendredi 17 juin:

Invitation par les élèves du collège Sainte-Marie d'Elven pour venir découvrir leur spectacle de fin d'année.

Quelques souvenirs de la Fête des Pères



Juin et juillet:

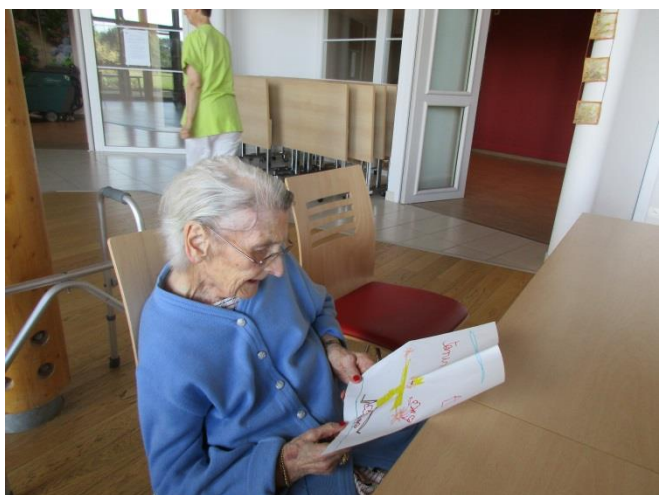
Barbecues organisés avec le concours
des membres des familles





Sans oublier les jeux organisés sur les terrasses lorsque les beaux jours arrivent...





Mercredi 14 septembre:

Atelier boîte aux lettres du mercredi matin.

Il s'agit de mettre en place une correspondance entre d'un groupe d'enfants participant au TAP à la médiathèque d'Elven et un groupe de résidents.

Ce projet intergénérationnel a été créé en partenariat avec Mme Elodie Bochet, coordinatrice enfance-jeune de la mairie. Le thème de ce projet s'est articulé autour de la thématique de la Semaine Bleue de cette année, à savoir : « A tout âge faire société ».





Jeudi 15 septembre:

Séances de yoga avec Martine, elles ont lieu tous les 15 jours pour les résidents des 4 maisonnées.





Vendredi 16 septembre:

Semaine de la mobilité fêtée avec les jeunes du CER d'Elven et leur éducateur Frédéric venu pour l'occasion avec Virgil et Aiglon.

Les résidents ont vraiment apprécié cette rencontre si spéciale...





Mercredi 21 septembre:
Atelier créatif avec des compositions végétales mené par Marielle et Chrystèle, avec l'aide de Corinne et Anne.
Les compositions serviront à décorer les tables lors du repas chasseur du lendemain.





Jeudi 22 septembre:
Repas chasseur à l'occasion de l'automne, pour l'ensemble des résidents des 4 maisonnées.





Lundi 26 septembre:

2^{ème} Thé dansant de l'année, organisé avec le concours de notre société de restauration Api.

Mme Brigitte Poussin a de nouveau enchanté les résidents avec ses chansons.





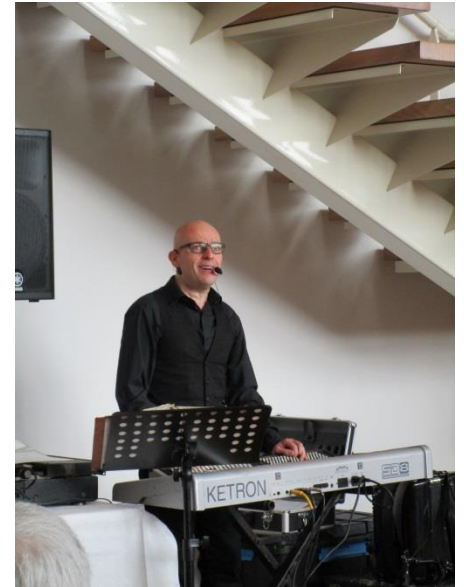
Lundi 10 octobre:

Dernière séance avec Anthony, éducateur sportif de sport 56, qui passe le relais à Valérien après de nombreuses années passées à intervenir dans notre résidence.



Du 10 au 16 octobre:

Semaine du Goût : proposition au cours du repas du midi de différentes dégustations sur le thème mini-bouchées. Et pour clôturer cette semaine le traditionnel repas savoureux sur le thème de la Grèce. Comme chaque année les membres des familles sont invités à venir partager un gâteau devant un spectacle musical.





mardi 08 novembre :
1^{er} essai du projet « danse en fauteuil »
mis en place par Sylvie...
De très bons moments partagés
par tous les participants !



lundi 14 novembre :

Deuxième après-midi chantante de l'année
avec les bénévoles de l'amicale
des Tamalous de Trédion.





Jeudi 17 novembre :
Repas à thème « Beaujolais ».



Novembre/décembre

Ateliers de création de décorations de Noël, elles seront ensuite vendues au profit du Téléthon (total de 43€) le samedi 03 décembre.





Samedi 10 décembre :
Arbre de Noël des enfants du personnel
Avec le cirque Poulgione.



Vendredi 16 décembre :

Repas festif avec l'ensemble des résidents à l'occasion des fêtes de fin d'année.



Du 19 au 23 décembre :

Vente de décorations de Noël réalisées par les résidents depuis le mois de novembre.

L'argent récolté, soit 53€, sera réinvesti dans l'achat de matériel pour l'année prochaine.





Samedi 31 décembre :
Tisanes proposées le soir
aux résidents par Marie-Laure et Karine



Souvenirs des autres projets réalisés tout au long de l'année par les membres du personnel...



**Projet « couture »
Avec Patricia et Marie-Françoise**

**Projet « la partie de cartes »
belote, bataille...
Avec Béatrice, Nadine, Richard,**





Projet création d'un journal trimestriel
« Les potins de la Chaumière »
Avec Coralie et Nathalie

LES POTINS DE LA CHAUMIERE

Trimestriel – 1er trimestre 2016



AIR DU
TEMPS

COIN DU
FEU

TERRE
PROMISE

FIL DE
L'EAU



1 *Résidence La Chaumière*



Projet « L'instant »
Atelier coiffure et soins de beauté
Avec Sabrina et Marie-Lise





Projet « atelier créatif »
Création d'objets divers de décoration....
Avec Victoria et Nathalie

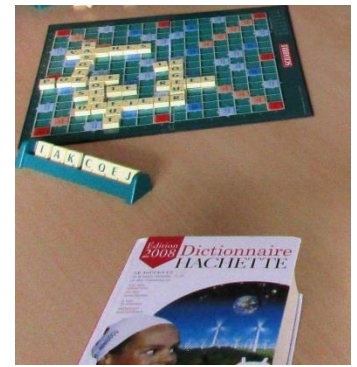
Projet « Pause détente »
Activité détente et bien être à travers des soins du visage, toucher massage....
Avec Julie et Johanna



Projet « jeux de société »

Petits chevaux, scrabble....

Avec Vivianne



Projet « gâteau de grand-mère »

**Retrouver le plaisir de confectionner
et de déguster de bons gâteaux**

Avec Annie et Irène





Projet « arbre »
Réalisation d'un arbre à photo mural
Avec Alexandra et Delphine



Projet « atelier de dégustation »
Confection maison et dégustation de
gâteaux pour le goûter...

Avec Murielle





Sans oublier les repas socialisant....





Et les sorties....





Le mot de la fin :

Encore merci à l'ensemble des membres du
personnel grâce à qui
« l'animation l'affaire de tous »
prend toute sa dimension.

