

# A. LES OBJECTIFS DE L'ANIMATION

## I. RESUME DES OBJECTIFS DE L'ANIMATION

Animer vient du latin : *animare* : donner la vie, rendre plus vif.

Animation vient du latin : *anima* : l'âme ; *animus* : l'esprit, le souffle de vie.

« Le projet d'animation comprend à la fois la mise en œuvre des réponses aux attentes individuelles, le développement de la vie relationnelle, sociale et culturelle des personnes, ainsi que l'incitation à des projets permettant de s'intégrer au milieu de vie . »

*Extrait de la Charte Professionnelle des animateurs*

*et des animations en gérontologie-*

*chapitre II- Les apports de l'animation aux personnes âgées.*

## II. LES OBJECTIFS GENERAUX DE L'ANIMATION AU SEIN DE NOTRE ETABLISSEMENT

- Recueillir et analyser en équipe pluridisciplinaire les attentes des résidents, et des projets de vie (fréquence : à l'entrée du résident, tous les ans à travers un questionnaire de satisfaction, régulièrement en fonction des souhaits exprimés par les résidents ou/et des besoins recueillis par l'équipe).
- Créer des animations répondant à ces attentes et qui prennent en compte non seulement les possibilités et les contraintes de l'établissement mais aussi l'évolution dans le temps de l'état général des résidents.
- Mettre en place des animations en grands groupes, en petits groupes ou à travers des projets individualisés.
- Maintenir et développer la vie et l'identité sociales des résidents.
- Faciliter l'intégration des résidents au sein de l'établissement.
- Préserver et stimuler l'autonomie des résidents en fonction de leurs capacités restantes.
- Préserver ou retrouver une image de soi positive.
- Ouvrir l'établissement sur l'extérieur.

## **B.LES ANIMATIONS DE 2015**

### **I. LES PROJETS DEJA PREVUS DANS LE PROJET INSTITUTIONNEL D'ANIMATION\***

Voici les projets prévus dans le projet institutionnel d'animation pour l'année 2015. Chaque projet sera ensuite élaboré avec la participation des membres du personnel.

\* extrait du projet institutionnel d'animation (2013-2016).

#### **a) Projet sur la musicothérapie**

##### **OBJECTIFS :**

- « Travailler sur les fonctions mnésiques à court ou à long terme, l'amorçage de souvenirs lointain, l'échange et la proximité ainsi que la valorisation de la personne »\*.
- « Diminuer la fréquence et l'importance de certains troubles psycho-comportementaux et réduire le recours aux psychotropes »\*.

\* extrait du projet de service des unités spécifiques alzheimer « Au fil de l'eau » et « Terre promise ».

##### **CALENDRIER POUR MISE EN PLACE :**

- 2015

##### **DESCRIPTIF DU PROJET CHOISI:**

##### **Objectifs du projet :**

Le projet choisi se décline autour de la création d'une chorale avec des résidents des 2 maisonnées USA, car chanter est un plaisir ainsi qu'une habitude de vie de beaucoup d'entre eux. Il existe déjà une chorale dans chaque maisonnée USA, cependant il devient nécessaire de les redynamiser. C'est donc très naturellement que, pour cette année, le projet en musicothérapie porte sur la création d'une chorale inter-usa, dont les objectifs sont :

- Créer une chorale inter-usa afin de maintenir les habitudes de vie des résidents.
- Organiser au minimum une répétition par mois pour cette chorale, avec un intervenant extérieur, M Schneider Baptiste ; guitariste-chanteur.
- Les résidents de la chorale se produiront en décembre 2015 devant les résidents des autres maisonnées, en salle d'animation centrale.
- Les résidents écriront les paroles de leur chanson à partir d'une musique proposée par l'intervenant.

**Durée/fréquence/lieu pour l'activité chorale avec l'intervenant:**

1 fois par mois (sauf en décembre il y aura 2 séances, 1 répétition et le spectacle), de 16h00 à 17h00, dans une des maisonnées USA. De février à décembre 2015.

NB : d'autres répétitions seront mises en place en dehors de la répétition avec l'intervenant.

**Durée/fréquence/lieu pour l'atelier d'écriture des paroles de la chanson collective :**

1 fois par mois, de 16h00 à 17h00, dans une des maisonnées USA.

**Gestion de l'activité chorale avec l'intervenant:**

Les accompagnants des maisonnées accompagnés de l'animatrice.

**Gestion de l'atelier d'écriture des paroles de la chanson collective:**

Les accompagnants des maisonnées, l'animatrice, et si besoin l'aide de la psychologue.

**CALENDRIER DES REPETITIONS**

FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
06	06	03	15	05	10	07	11	02	06	04 11

**VENDREDI 11 DECEMBRE** : spectacle de 14h30 à 15h30 en salle d'animation centrale

## II. DESCRIPTIF DES ANIMATIONS EXISTANTES ET A VENIR

### a) Les repas à thèmes

Plusieurs repas à thème sont prévus pour l'année 2015, il y en a en moyenne un par trimestre. Ils sont organisés le midi, pour l'ensemble des résidents et des personnels. Ils se déroulent en musique dans la salle d'animation centrale.

Ces repas sont importants car ils favorisent non seulement la convivialité et les liens sociaux entre les résidents, mais aussi avec et entre les membres du personnel. En effet, à cette occasion, ceux-ci déjeunent avec les résidents et pour beaucoup ces moments sont très attendus et appréciés. Un climat festif est créé grâce aux décors des tables et de la salle. Sans oublier les déguisements portés par les membres du personnel qui amènent ainsi leur touche d'humour et de joie.

Ces actions permettent aussi aux résidents des USA de continuer à stimuler leur capacité d'adaptation, notamment aux situations nouvelles. Sortir de leur univers protégé permet aussi à certains d'entre eux, de préserver leur réseau d'amitié.

### CALENDRIER DES DATES ET DES THEMES :

- **Le mardi 17 février** : sur le thème du carnaval breton.
- **Le jeudi 28 mai**: sur le thème de l'Afrique.

JUIN / JUILLET / AOUT :

ORGANISATION DES BARBECUES AVEC PARTICIPATION DES FAMILLES :

DATES	JUIN	JUILLET	AOUT
USA	Mercredi 17 juin	Mercredi 15 juillet	Mercredi 05 août
COIN DU FEU	Mercredi 10 juin	Mercredi 08 juillet	Lundi 03 août
AIR DU TEMPS	Mercredi 24 juin	Mercredi 22 juillet	Vendredi 07 août

- **Le jeudi 24 septembre** : repas sur le thème de l'automne avec une région de France.
- **du 12 au 18 octobre** : semaine bleue (exposition-vente des objets réalisés par les résidents) et semaine du goût. Thème de la semaine du goût : « Voyage à travers les îles »

- **Le samedi 17 octobre** : repas savoureux (repas qui clôture la semaine du goût ; chaque résident peut inviter 2 membres de sa famille à partager le dessert ainsi qu'un spectacle musical), sur le thème des îles.
- **Le jeudi 19 novembre** : sur le thème du Beaujolais Nouveau.
- **Le vendredi 18 décembre** : repas festif avant les fêtes de fin d'année.

### **b) Les inter-maisonnées mensuelles**

Les inter-maisonnées sont des temps de rencontre pour les résidents et les membres du personnel des 4 maisonnées. Elles se déroulent l'après-midi de 15h00 à 16h30 en salle d'animation centrale.

Les résidents se retrouvent pour partager le goûter et des activités telles que :

- **Le loto** : il y a en moyenne 2 parties par après-midi. Les résidents peuvent gagner des lots comme des parfums, des produits pour le corps, des bijoux, des foulards...
- **Le goûter**: les résidents peuvent déguster des crêpes ou gaufres fabriqués « maison » (la pâte est préparée par les cuisiniers et cuite par l'animatrice).
- **L'« inter-coupe »** : il s'agit de concours autour de 4 jeux. Les participants de chaque maisonnée doivent arriver à totaliser le plus grand nombre de points pour remporter la victoire. La maisonnée gagne alors la coupe pour le mois, et celle qui remporte le plus de fois la coupe au cours de l'année gagne un goûter amélioré avec des gâteaux et du mousseux ...
- **Un spectacle de chants ou de musiques** grâce à la participation bénévole de chorales locales ou encore de membres des familles.
- **Les séances de cinéma** : les résidents peuvent découvrir ou redécouvrir des films, à raison de 1 à 2 fois par mois.

### **c) Le groupe de parole mensuel**

Les groupes de parole sont des réunions mensuelles proposées aux résidents sur des thématiques spécifiques. Elles sont organisées par la psychologue et l'animatrice en salle d'animation centrale, un mardi de 16h00 à 17h00. Les résidents bénéficient ainsi d'un temps de parole supplémentaire pour échanger sur des thèmes variés comme l'animation, la vieillesse

### **d) Les diaporamas**

Un diaporama est proposé aux résidents tous les 15 jours, dans la petite salle d'animation centrale de 10h30 à 11h30. La thématique change en fonction des fêtes du calendrier et des propositions des résidents voire parfois des membres du personnel.

### **e) Le projet de médiation animale**

Ce projet correspond à une réalité qui ne faut pas négliger dans les EHPAD : l'importance de la présence animale auprès des résidents.

En effet la grande majorité des résidents accueillis dans notre établissement est issue du milieu agricole et rural, beaucoup ont donc eu l'habitude d'avoir chiens et chats mais aussi vaches, lapins et volailles... Cependant ceux qui détenaient un animal avant leur entrée dans notre établissement, n'ont pas eu la possibilité de pouvoir l'emmener avec eux. Il nous semble donc important de pouvoir offrir aux résidents l'opportunité de retrouver un peu de cette bienveillante et réconfortante présence.

Les séances de médiation animale appelées encore thérapie assistée par les animaux (T.A.A) ainsi que les séances d'animation assistée par les animaux (A.A.A) se déroulent avec un professionnel formé, M Yannick Bourgeais, dans les maisonnées EHPAD. Elles sont organisées tous les 15 jours de 16h00 à 17h00 en salle d'animation centrale.

Pour plus de détails, voir en annexe, le projet (annexe 1) et le calendrier (annexe 2):

### **f) Les activités quotidiennes**

Des activités comme les jeux d'adresse, de mémoire (...) sont proposées tous les jours du lundi au vendredi: le matin de 10h30 à 11h30, en salle d'animation centrale, et l'après-midi de 16h00 à 17h00, dans les maisonnées. Comme tous les ans, l'achat ou encore la création de plusieurs jeux sont prévus afin de renouveler les activités existantes.

De plus, plusieurs projets organisés à l'initiative de membres du personnel seront aussi mis en place. Ils seront écrits et diffusés ultérieurement.

### g) Les actions intergénérationnelles

- **Le Centre Educatif Renforcé d'Elven** (CER, représenté par son directeur M. Bringé Alain) : une rencontre hebdomadaire est organisée le jeudi de 14h00 à 16h00 entre un groupe de 8 à 10 résidents et un groupe de 2 à 3 jeunes. De mars à juin et de septembre à décembre.
  
- **Le collège Sainte-Marie :**
  - Avec une invitation de leur part à venir découvrir une partie de leur spectacle de fin d'année présenté dans la salle des fêtes d'Elven (date à définir au cours du mois de juin).
  
  - Avec l'accueil d'une classe de troisième dans le cadre de la découverte des métiers liés à notre structure (date à définir).
  
  - Avec la venue dans notre résidence, de plusieurs classes afin de nous présenter un spectacle (chansons, sketches...), au mois de décembre.

### h) Les actions intra-générationnelles

**Deux actions intra-générationnelles**, c'est-à-dire à destination des résidents et des membres de leur famille, sont envisagées:

- La première est organisée à l'occasion de la fête des mères et des pères. Cette action qui a été créée l'année dernière à l'initiative d'une collègue, Mme Hélène Le Rouzic, est **une séance de photographie de famille** (photographie des résidents avec les membres de sa famille, des amis, d'autres résidents ou encore avec des membres du personnel lorsqu'ils le souhaitent). Cette séance se déroulera un week-end, avant la fête des mères, au sein de notre établissement. L'objectif est de permettre aux résidents d'avoir une photographie souvenir de famille qui soit récente. En effet les résidents accueillis n'ont parfois pas l'opportunité de faire une telle photo, que ce soit avant ou après leur arrivée dans notre établissement.
  
- La seconde action se fera à l'occasion du **deuxième anniversaire de l'ouverture de l'établissement**. Il s'agit d'une rétrospective en photos de l'année écoulée. Elle sera réalisée et exposée dans le hall d'accueil pendant un mois à compter du 23 avril. Une version diaporama, adaptée à la vision de certains des résidents, sera aussi projetée sur le grand écran de la salle d'animation. Cette exposition permettra aux résidents et à leur famille de pouvoir échanger et partager des moments de vie de la résidence.

## **i) Les actions d'ouverture sur l'extérieur**

Plusieurs actions d'ouverture sur l'extérieur sont déjà menées depuis l'année dernière et elles se poursuivent donc aussi cette année:

- **Les expositions d'artistes locaux dans le hall d'accueil de l'établissement.** Celles-ci sont mises en place à la fois pour le plaisir des résidents, de leur famille, ainsi que pour les visiteurs occasionnels tels que les habitants d'Elven et/ou des communes environnantes. Ces actions en plus de contribuer à véhiculer une autre image de notre établissement, reflètent surtout notre volonté de montrer que notre résidence est avant tout un lieu de vie.
- **Les actions musicales :** il s'agit des spectacles évoqués en page 5, c'est-à-dire des spectacles de chansons ou de musiques proposés bénévolement par des chorales locales ou encore par des membres des familles ayant des talents artistiques. Grâce au concours de ces personnes les résidents bénéficieront d'un spectacle musical, et ce régulièrement tout au long de l'année.
- **Les actions inter-établissements :** des rencontres sont organisées en partenariat avec des animateurs et des résidents d'autres établissements. Et ce, afin de développer les liens sociaux en faisant de nouvelles rencontres ou encore de préserver les réseaux d'amitiés existants.

## **j) L'intervention des bénévoles**

L'établissement peut se féliciter d'une présence fidèle et régulière de bénévoles. En effet plusieurs groupes de bénévoles interviennent auprès des résidents :

●**Les bénévoles de la médiathèque :** elles mettent en place des ateliers de lecture tous les lundis ainsi qu'une fois par mois, des diffusions de documentaires. Les ateliers se déroulent au calme, en salle d'animation centrale de 15h00 à 16h00. Les résidents apprécient depuis très longtemps maintenant ces moments particuliers et les attendent avec impatience.

●**Les bénévoles de l'aumônerie :** elles accompagnent non seulement avec beaucoup de bienveillance, certains résidents des USA à la messe, mais elles distribuent aussi la communion dans les chambres de ceux qui ne peuvent pas s'y rendre. Elles sont présentes tous les vendredis (messe de 16h15 à 17h00).



•**Les sœurs de la communauté** : elles interviennent auprès des résidents qui n'ont pas de visites dans les maisonnées EHPAD. Elles contribuent de par leur écoute compatissante et discrète, à leur amener un peu de réconfort.

Cette année inaugure une manifestation organisée à l'intention de l'ensemble des bénévoles présents dans notre résidence. Et ce, afin de tous les réunir et d'avoir une occasion privilégiée d'échanger avec eux. Cette action se poursuivra autour d'un goûter en présence des résidents. Sans oublier les temps d'échanges formels ou informels avec l'animatrice afin de faciliter l'intervention et l'intégration de ces personnes dans notre résidence et auprès des équipes soignantes.

### **k) Le questionnaire de satisfaction**

Un questionnaire de satisfaction est prévu sur le mois de juin 2015 : il s'agit de permettre aux résidents de s'exprimer sur la qualité de leur hébergement au sein de notre établissement (accueil, confort de la chambre, qualité des repas, des soins, de l'animation, etc.).

## C. LE CALENDRIER ANNUEL

Ce calendrier vous présente les animations liées aux fêtes de l'année classées par mois. Les dates des activités mensuelles comme les inter-maisonnées, les groupes de paroles, les diaporamas n'y apparaissent pas. Elles seront définies et indiquées ultérieurement dans le programme hebdomadaire des animations. Quant aux dates des spectacles de chants ou de musiques proposés par des bénévoles, ne figurent que celles qui sont connues au moment de l'élaboration du projet annuel. Les autres seront communiquées une fois connues.

### JANVIER

DATES/HORAIRES	ACTIONS	DETAILS
<b>LUNDI 05 JANVIER</b>  <b>15H00</b>	Présentation des vœux du directeur et de Monsieur le maire	Action organisée en inter-maisonnée autour d'un goûter festif (petits fours et mousseux) en salle d'animation centrale
<b>SAMEDI 17 JANVIER</b>  <b>15H00/15H45</b>	Venue de la chorale d'Elven	Action organisée en inter-maisonnée en salle d'animation centrale
<b>LUNDI 26 JANVIER</b>  <b>15H00</b>	Goûter galettes pour les bénévoles qui interviennent au sein de la résidence	Action organisée en inter-maisonnée autour d'un goûter en salle d'animation centrale

### FEVRIER

DATES/HORAIRES	ACTIONS	DETAILS
<b>LUNDI 02 FEVRIER</b>  <b>15H30</b>	CHANDELEUR : Crêpes	Action organisée en inter-maisonnée autour du goûter en salle d'animation centrale
<b>MARDI 17 FEVRIER</b>  <b>12H00</b>	REPAS A THEME : Carnaval Breton	Repas organisé en inter-maisonnée en salle d'animation centrale
<b>DU 17 AU 24 FEVRIER</b>	CONOURS DU LA PLUS BELLE MAISONNETTE	Jeu organisé dans le cadre du repas à thème de Mardi-Gras. Chaque maisonnée a pour objectif de décorer une maisonnette qui sera ensuite soumis au vote des résidents, des personnels et membres des familles. La maisonnée gagnante remportera un goûter surprise.
<b>MERCREDI 19 FEVRIER</b>  <b>14H30/15h30</b>	Venue de la chorale de Saint-Nolff	Action organisée en inter-maisonnée en salle d'animation centrale

## MARS

DATES/HORAIRES	ACTIONS	DETAILS
<b>DIMANCHE 1<sup>er</sup> MARS</b>	FETE DES GRANDS-MERES	Action à définir

## AVRIL

DATES/HORAIRES	ACTIONS	DETAILS
<b>DIMANCHE 05 AVRIL</b>	PAQUES	Distribution de chocolats prévue pour les résidents de chaque maisonnée.
<b>DU 23 AVRIL AU 22 MAI</b>	RETROSPECTIVE 2014 EN PHOTOS	Exposition dans le hall d'accueil
<b>JEUDI 23 AVRIL</b>	GOUTER D'ANNIVERSAIRE : « la Chaumière fête ses deux ans »	Goûter organisé en inter-maisonnée en salle d'animation centrale

## MAI

DATES/HORAIRES	ACTIONS	DETAILS
<b>Week-end photos samedi 09/ dimanche 10</b>	ORGANISATION DE L'ACTION « PHOTO DE FAMILLE »	Se référer à la page 7, action intra-générationnelle.  <b>Fête des Mères 31 mai et des Pères 21 juin</b>
<b>LUNDI 18 MAI 14H00/17h00</b>	EXPOSITION-VENTE : vêtements ...	Exposition-vente de vêtements organisée en salle d'animation centrale.
<b>JEUDI 28 MAI 12H00</b>	REPAS A THEME : Afrique	Repas organisé en inter-maisonnée en salle d'animation centrale

## JUIN

DATES/HORAIRES	ACTIONS	DETAILS
<b>DATE A DEFINIR</b>	LES OLYMPIADES	Action organisée par Sport 56. Une équipe de 8 résidents est invitée à participer chaque année. Il y aura donc 2 résidents par maisonnée.
<b>DATE A DEFINIR</b>	LE QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION	Page 9

## JUIN/JUILLET/AOUT

DATES/HORAIRES	ACTIONS	DETAILS
VOIR PAGE 4	BARBECUES	

## SEPTEMBRE

DATES/HORAIRES	ACTIONS	DETAILS
<b>JEUDI 24 SEPTEMBRE</b>  <b>12H00</b>	REPAS A THEME : L'Automne : repas spécialités d'une région de France	Repas organisé en inter-maisonnée en salle d'animation centrale

## OCTOBRE

DATES/HORAIRES	ACTIONS	DETAILS
<b>DU 12 AU 18 OCTOBRE</b>	SEMAINE DU GOUT ET REPAS SAVOUREUX LE SAMEDI 17 OCTOBRE	Thème : Voyage à travers les îles
	SEMAINE BLEUE ET ORGANISATION DE L'EXPOSITION VENTE DES OBJETS CRES PAR LES RESIDENTS	Vente l'après-midi de 14h30/17h30
<b>LUNDI 18 MAI</b>  <b>14H00/17h00</b>	EXPOSITION-VENTE : de vêtements et défilé	Exposition-vente de vêtements organisée en salle d'animation centrale avec la société Amibis

## NOVEMBRE

DATES/HORAIRES	ACTIONS	DETAILS
<b>JEUDI 19 NOVEMBRE</b>  <b>12H00</b>	REPAS A THEME : Beaujolais Nouveau	Repas organisé en inter-maisonnée en salle d'animation centrale

## DECEMBRE

DATES/HORAIRES	ACTIONS	DETAILS
<b>DU 02 DECEMBRE AU 06 DECEMBRE PUIS LE SAMEDI 07 DECEMBRE</b>	<b>PARTICIPATION AU TELETHON</b>	Création de décorations de Noël par les résidents qui seront vendues dans l'établissement puis sur le site du Téléthon, en faveur de celui-ci.
<b>VENDREDI 18 DECEMBRE  12H00</b>	<b>REPAS FESTIF : à l'occasion des fêtes de fin d'année</b>	Repas organisé en inter-maisonnée en salle d'animation centrale
<b>SAMEDI 19 DECEMBRE  14H45/15H30</b>	<b>ARBRE DE NOEL DES ENFANTS DU PERSONNEL</b>	Action organisée en salle d'animation centrale.

## D. LE BUDGET PREVISIONNEL

### Les repas à thème

Dates	Thèmes	Achats	Coût	
Mardi 17 février	Carnaval breton	Nappes Serviettes Ballons (...)	130€	
Jeudi 28 mai	Afrique	Nappes Serviettes Sets (...)	50€	
Eté	Barbecues	Nappes Serviettes	50 €	
Samedi 17 octobre	Repas savoureux	Nappes Serviettes Sets (...)	100€	400€
		Spectacle musical	300€	
Jeudi 19 novembre	Beaujolais Nouveau	Nappes Serviettes Sets (...)	90€	
Mercredi 17 décembre	Repas festif de Noël	Nappes Serviettes Sets (...)	Cuisines	
Fêtes de Noël	Noël et Jour de l'An	Et décorations de Noël	200€ (nappes (...) en cuisines)	
<b>Coût total</b>			<b>920 €</b>	

## Fournitures, jeux et actions

Dates	Coût
Lots loto	120 €
Manucure fournitures	150 €
Ateliers soins de détente	50 €
Ateliers création fourniture	370 €
Ateliers floraux	200 €
Nouveaux jeux	1400 €
Fournitures fêtes du calendrier	400 €
Sorties	300 €
Autres	390 €
<b>Coût total</b>	<b>3380 €</b>

Budget fournitures et repas à thème :

4300 €

Budget projets de vie : 653 €

Budget cadeaux de Noël : 653 €

Budget arbre de Noël : 500 €

**BUDGET GLOBAL TOTAL :6107 €**

( 5607 € subvention résidence et 500€ de l'association)