

COMPTE RENDU DU GROUPE DE PAROLE

DU 26 Novembre 2019

THEME : L'écologie

Le groupe de parole a eu lieu le mardi 26 Novembre 2019, de 10h30 à 11h30, en salle d'animation. Il était animé par la psychologue, avec la présence de l'animatrice et d'une soignante. Il a rassemblé 14 résidents des deux maisonnées de l'EHPAD.

Pour certains résidents, la définition de l'écologie serait un retour au « système ancien ». Quoi de plus vrai à l'heure actuelle que cette réflexion !! En effet, la société de consommation fait actuellement marche arrière et revient à des produits plus naturels et respectueux de l'environnement.

Beaucoup de nos résidents, issus de milieux ruraux, se souviennent qu'auparavant, les seuls engrais utilisés étaient le fumier et le phosphate. Beaucoup avouent tout de même que, par la suite, ils ont utilisé du « RoundUp ». Aujourd'hui, ce produit est interdit à la vente en France. L'utilisation de « l'huile de coude » est conservée, elle aussi plus écologique.

Autrefois, les courses étaient réalisées à l'épicerie du coin, chez les producteurs locaux et on y venait avec son panier en osier. Certains se souviennent qu'ensuite, nous avons beaucoup consommé de sac plastiques. Ceux-ci sont interdits dans les grandes surfaces depuis seulement 2017, même si cela fait plusieurs années que nous nous servons de sacs réutilisables. Le lait était acheté et stocké dans des pots à lait ou des bidons, que chacun réutilisait.

Aujourd'hui, se développent les distributeurs de denrées, dans certains magasins, on peut se servir en riz, céréales, pâtes, ... et les stocker dans les bocaux réutilisables, afin de limiter les emballages plastiques qui polluent nos océans.

La lessive a d'abord été faite au savon, avant l'utilisation de la machine à laver. D'abord présentée dans des cartons de lessive en poudre, aujourd'hui la plupart des

emballages de lessive sont en plastique. Mais, il est de plus en plus répandu de faire sa lessive soi-même, avec du savon de Marseille, des huiles essentielles et du bicarbonate de soude.

Nous avons abordé également les différentes façons de recycler. Beaucoup ne connaissaient pas les différentes poubelles (jaune, verte, ...). Le verre à l'époque était souvent consigné, pour ce qui est des bouteilles. Parfois, les conserves atterrissaient dans les fossés.

Les couches étaient lavables, mais aujourd'hui certains adoptent à nouveau ce mode de change. Beaucoup de nos résidentes, admettent que cela apporte un travail important à entretenir. Les jeux d'enfants étaient souvent en bois. Aujourd'hui, tout est en plastique, difficilement recyclable. Le soir, on ne regardait pas la télévision, on jouait aux cartes, ou l'on tricotait. Parfois, d'ailleurs, on recyclait les ouvrages devenus trop petits en les ajustant. Les transports étaient plus écologiques auparavant. Beaucoup se déplaçaient à bicyclette. Aujourd'hui, pour réduire les émissions de gaz, on a recours au co-voiturage. Certains étaient étonnés que l'on puisse voyager avec des inconnus. On utilise également des voitures hybrides ou électriques, mais qui ne semblent pas encore au point écologiquement parlant, dans le mode de production.

Cet échange a permis aux résidents de se souvenir des habitudes passées et de réaliser que leurs gestes étaient écologiques, contrairement à la société de consommation qui s'est développée par la suite. Certains restent sceptiques quant à la capacité des nouvelles générations à revenir en arrière sur leur mode de consommation.

Chacun a pu s'exprimer, la parole ayant été distribuée et chacun sollicité pour faire part de ses souvenirs sur le thème abordé.

La date du prochain groupe de parole et le thème abordé seront communiqués aux résidents sur le programme d'animation.

Gaëlle FRANCOIS, psychologue.