

# Compte rendu du groupe de parole

## du 27/10/2022

### Thème : *Le milieu associatif et vous ?*

Le groupe de parole a eu lieu le jeudi 27 septembre 2022, de 10h30 à 11h30, en salle vidéo. Il était animé par l'animatrice et la psychologue. Ce groupe a rassemblé 20 Résidents des unités de l'EHPAD.

Nous avons choisi de proposer ce thème pour faire écho à l'actualité de la résidence. En effet, le 3 décembre prochain, une vente en faveur du Téléthon sera organisée par la ville d'Elven. La résidence y participe et mettra en vente des objets, confectionnés par les Résidents, dont les bénéfices seront reversés au Téléthon.

Nous proposons un tour de table afin d'évoquer avec chacun des Résidents les associations ou clubs dont ils ont fait parti ou les activités bénévoles auxquelles ils ont pu contribuer au court de leur vie.

Les échanges vont bon train et nous découvrons que pour beaucoup, ils ont appartenu à une association que ce soit sportive, culturelle, religieuse, ... ou aidé bénévolement des personnes ou des organismes.

Les sportifs se sont remémorés leurs exploits du passé, non sans humour. Nous avons autour de nous des anciens basketteurs, randonneurs, cyclistes, ... qui appartenaient à un club ou une association et en étaient également soit le trésorier, ou bien la vice-présidente.

D'autres nous racontent préférer ne pas adhérer à ces clubs et pratiquer leurs activités seul ou en famille.

Certains et certaines autres évoquent la pénibilité de leur profession et le peu de temps libre. Ce qui ne leur permettaient pas de trouver l'énergie de s'investir dans une association.

Mais ils évoquent par contre la solidarité et l'entre-aide entre voisins ou professionnels d'un même secteur, ce qui montre que le bénévolat est présent de façon discrète et pudique.

Une Résidente, nous apprend aider bénévolement son petit-fils depuis presque une dizaine d'années, à son rythme, en participant au packaging/décoration des emballages des produits qu'il vend dans l'entreprise qu'il a fondée.

Une Résidente évoque sa participation à la chorale de l'église de son village. Une autre encore pouvait être sollicitée pour la préparation de bouquets de fleurs afin de décorer l'église lors d'évènements, de fêtes.

Cela a permis aux résidents qui le souhaitent d'évoquer leur passé et notamment de se rendre compte qu'ils œuvraient bénévolement, généreusement pour les autres sans forcément en avoir conscience car pour eux, cela est tout naturel ...

Nous achevons ce groupe de parole en rappelant qu'ils sont attendus nombreux et sur la base du volontariat afin d'aider sur le mois de Novembre à la confection d'objets qui seront ensuite vendus le 3 décembre, en faveur du Téléthon 2022.

Beaucoup s'en réjouissent et certains se portent volontaires pour aider !

Chacun a pu s'exprimer selon son souhait, la parole ayant été distribuée et chacun sollicité pour faire part de son avis sur les thèmes abordés.

Le prochain groupe de parole aura lieu en Novembre, le thème abordé sera transmis aux Résidents sur le programme d'animation.