

COMPTE RENDU DU GROUPE DE PAROLE

DU 2 Février 2021

THEME : La chandeleur et les spécialités bretonnes

Le groupe de parole a eu lieu le mardi 2 Février 2021, de 10h30 à 11h30, en salle d'animation. Il était animé par la psychologue. Il a rassemblé 10 résidents de l'unité de l'Air du Temps.

Nous sommes d'abord revenus ensemble sur l'origine de la Chandeleur (fête des chandelles), ancienne fête païenne devenue ensuite une fête religieuse chrétienne, correspondant à la présentation du Christ au Temple. Elle se déroule 40 jours après Noël et signe la dernière fête du cycle de Noël. Traditionnellement, la crèche n'est rangée qu'à partir de cette date.

La Chandeleur est célébrée en tant que fête profane comme le « jour des crêpes », coutume attribuée au papa Gélase 1er, qui distribuait des crêpes aux pèlerins qui arrivaient à Rome. A l'occasion de la Chandeleur, toutes les bougies de la maison devaient être allumées.

On dit aussi que les crêpes, par leur forme ronde et dorée, rappellent le disque solaire, évoquant le retour du printemps après l'hiver sombre et froid. L'une de nos résidentes avait d'ailleurs un proverbe à ce sujet, « A la Chandeleur, les jours rallongent d'une heure ».

Nous avons ensuite évoqué la recette des crêpes (utilisée toute l'année en Bretagne) et la façon de les déguster (beurre, caramel, confiture, compote, ... avec du kirch ou du rhum dans la pâte. Le cidre accompagnait les crêpes (et les autres repas), les enfants en buvaient « dès qu'ils quittaient le biberon » précise un résident. Le lait caillé ou encore le lait ribot est apprécié par certains pour accompagner les crêpes également.

Par la suite, nous avons abordé les recettes des spécialités bretonnes, telles que

le far, le kouing amann, ... ou encore les spécialités de chacun en cuisine ou à la dégustation. Beaucoup s'accordent à dire qu'auparavant ils mangeaient des pommes de terre à chaque repas, sous différentes formes et appréciait cela. Le boudin aux pommes, accompagné de purée, ou encore les moules-frites sont des menus très prisés de nos résidents. Les fruits de mer, ainsi que les gibiers de chasse sont également très appréciés. Certains mangeaient autrefois de l'écureuil, met apparemment très raffiné.

Les repas organisés par les collectivités, les clubs, ou encore lors des kermesses, comme les tripes étaient particulièrement appréciés du fait du temps de cuisson très prolongé.

Chacun a pu s'exprimer, la parole ayant été distribuée et chacun sollicité pour faire part de ses souvenirs et de son expérience sur le thème abordé.

La date et le thème du prochain groupe de parole seront communiqués aux résidents sur le programme d'animation.

Gaëlle FRANCOIS, psychologue.